

ERFOLGSMASTER

Selbstcoaching-Fragen // Erfolgsmaster

1. Wenn heute mein **letzter Tag** wäre, würde ich weiterhin das tun, was ich heute tue?

Was würde ich sofort **weglassen** wollen?

Was würde ich **vermissen**?

2. Was macht mich **wirklich** glücklich (Welche Orte, Menschen, Situationen)?

ERFOLGSMASTER

3. **Wann** habe ich das **letzte Mal** das getan, was mich wirklich glücklich macht?

Diese Tätigkeit(en) werde ich **innerhalb** der nächsten 2 Wochen in meinen Kalender eintragen und tun:

4. Wer sind/waren meine **Vorbilder**?

Was zeichnet diese Menschen aus? (Was ich in diesen Menschen sehe, habe ich auch in mir).

ERFOLGSMASTER

5. Mein **Ziel**: Was will ich in meinem Leben in **1, 5, 10 Jahren** in den 4 großen Lebensbereichen erreichen?

Gesundheit:

Beziehung:

Beruf:

persönliche Ziele & Glück:

ERFOLGSMASTER

6. **Wer** kann mir **helfen** mein Ziel (schneller) zu erreichen?

Wer ist **bereits** dort, wo ich hin möchte?

Wie hat dieser Mensch das erreicht?

Was **genau** tut dieser Mensch?

7. Woran **erkenne** ich, dass ich mein Ziel erreicht habe?

ERFOLGSMASTER

Was wäre dann (im Vergleich zu heute) **anders**? Welche Unterschiede würde ich bemerken?