

GENIEMASTER

7 Prinzipien für ein geniales Leben



Maxim Mankevich



Gabe

Ich lade Dich auf ein Experiment ein. Du bekommst ein Fahrrad und 2 Ausgangsbedingungen:

- 1) Du beginnst bei Null und fängst aus dem Stand heraus an, in die Pedale zu treten, bis Du 10 km/h erreichst.
- 2) Du bist bereits mit der Geschwindigkeit von 15 km/h am Rollen und beschleunigst auf 25 km/h.

In beiden Fällen hast Du eine Differenz von je 10 km/h. Doch wo musst Du mehr Aufwand betreiben? Die Antwort ist, beim 1. Durchgang.

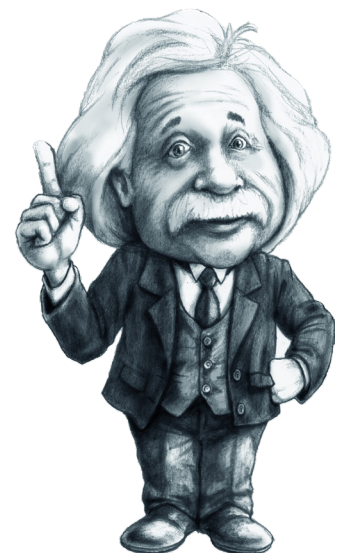
Genauso ist es auch im Leben. Ein Albert Einstein wurde dank seiner herausragend vernetzten Denkweise mit seiner Relativitätstheorie berühmt. Gleichzeitig liebte Einstein seine Geige, die er allenfalls nur gut beherrschte. Es kann also sehr lange dauern das eigene Potenzial komplett nach außen zu bringen, wenn Du versuchst, Deine eigenen Schwächen auszugleichen, um bestenfalls Mittelmaß zu werden. Lege stattdessen den vollen Fokus auf die eigenen Stärken & Begabungen. In unseren Schulen herrscht nach wie vor das Prinzip der Gleichschaltung statt der individuellen Potentialentfaltung. Aus diesem Grund dürfen später Trainer in Seminaren ran. Wie findet man nun seine Berufung heraus? Gerade zu Beginn empfehle ich, viele Dinge aktiv auszuprobieren und sich zu erlauben, bewusst zu scheitern.

Denn Perfektion verhindert die Aktion!

Wenn jemand seine Passion erst mal gefunden hat, dann sollte er auch den Mut haben, seine Andersartigkeit zu pflegen. Dalí sagte einmal: „Wer interessieren will, muss provozieren!“

„Die beiden wichtigsten Tage im Leben eines Menschen sind der Tag seiner Geburt und der Tag, an dem er herausfindet Warum! Warum er auf diesem Erdball wandert“

[Mark Twain]





Einstellung

„Nichts an sich ist gut oder schlecht. Erst das Denken macht es dazu!“ // William Shakespeare

Wir leben in einer Welt von Ideen. Alle Dinge bis auf die Tier- & Pflanzenwelt sind irgendwann mal gedacht worden. Selbst das höchste Gebäude der Welt (Burj Khalif, 828 m) war irgendwann mal nur ein Idee im Kopf eines Menschen. Das Sache ist, dass alle Dinge genau 2 mal entstehen. Einmal als Idee und einmal als Umsetzung. Und genau diese Lücke versäumen die meisten Menschen zu schließen. Warum? Ihre pessimistische Grundhaltung! Doch vom negativen Denken kommt kein positives Leben. Statt den äußeren Umständen die Schuld zu geben, empfehle ich in allen Lagen die absolute Verantwortung zu übernehmen. Das Gegenteil von Verantwortung ist Schuld. Egal was in Deiner Vergangenheit war, Du kannst heute NEU beginnen und die nächsten 5 Lebensjahre ganz anders gestalten als die letzten 5.

Die notwendige Bedingung dafür ist: Den inneren Kritiker verstummen zu lassen, um die volle Verantwortung zu übernehmen.



Lernen

„Ich bin ein ergebener Schüler der Erfahrung!“ // Leonardo daVinci

Das große Universalgenie Leonardo da Vinci hat keine normale Schulbildung genossen und brachte sich fast alles selbst bei. Seine Neugierde kannte keine Grenzen und ließ ihn bereits 1485 den 1. Prototyp eines Fallschirms konstruieren noch 400 Jahre vor dem 1. bemannten Flug der Gebrüder Wright. All diese Dinge wären nicht möglich gewesen ohne die ständige Bereitschaft dazuzulernen. Bildung ist aus meiner Sicht nicht etwas was nach der Schule/Studium aufhört, sondern erst beginnt. Denn in der Schule lernen wir Mathe, aber nicht wie man mit Geld umgeht. Deutsch und Englisch, aber nicht wie man mit Menschen wertschätzend kommuniziert. Mindestens 4-6 Seminare pro Jahr sind aus meiner Sicht daher Pflicht. An nur einem Tag bekommt der Teilnehmer das gebündelte Wissen eines Top-Experten der letzten 10-30 Jahre zum Thema Geld, Gesundheit, Beziehung oder Glück.



4 Lebensbereiche

Laut den Psychologen sind wir täglich mit über 20.000 Entscheidungen konfrontiert. Dazu gehören wichtige und nicht ganz so wichtige Entscheidungen. Die nicht ganz so wichtigen Entscheidungen fangen schon früh morgens an, wie z. B mit welcher Hand putze ich heute die Zähne, was ziehe ich an, was esse ich?

Und auf der anderen Seite gibt es Entscheidungen, die besonders wichtig sind, und die mehr von Deiner Zeit beanspruchen. Dazu gehören die 4 Lebensbereiche, die 4 Säulen des Erfolgs: Beruf, Beziehungen, Gesundheit, persönliches Glück.

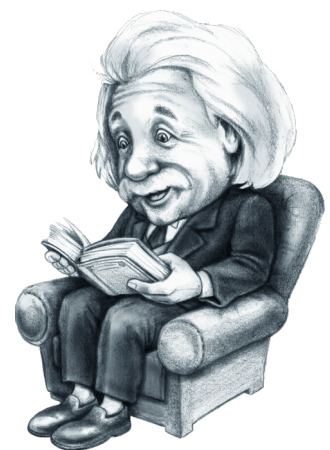
- Beruf: Führst Du einen Beruf, der Dich wirklich von Herzen erfüllt?
- Beziehungen: Hast Du eine Beziehung zu Familie, Freunden und eine Partnerschaft, die Dich wirklich erfüllt?
- Gesundheit: Tust Du etwas für deinen Körper, sorgst Du dafür, dass dort Energie rein kommt?
- Persönliches Glück: Sinn, Spiritualität, Freiheit...All das was nur Du weißt, wenn keiner in Deiner Nähe ist.

Wie selbstbewusst, wie gelassen, wie zufrieden fühlst du dich in deinen eigenen 4 Wänden?

Wenn Du diese 4 Lebensbereiche proaktiv gestaltest, das bedeutet: nicht darauf wartest bis etwas passiert, dann wirst Du in deinem Leben den Unterschied machen zwischen dem was für Dich möglich ist, und dem, was für Dich nicht möglich ist. Weil Du diese 4 Lebensbereiche, 4 Säulen proaktiv gestaltet hast und nicht darauf gewartet hast, wie die Meisten, bis irgendwas einbricht und dann die große schwarze Wolke über sie hinein bricht. Warte nicht, handle jetzt!

„Der Mensch kann nicht in einem einzelnen Lebensbereich recht tun, während er in irgendeinem anderen unrecht tut. Das Leben ist ein unteilbares Ganzes“

[Mahatma Gandhi]





Intensität

„Genie ist 1 % Inspiration + 99 % Transpiration!“ // Thomas Edison

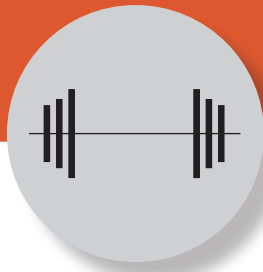
Geniale Menschen werden nicht geboren, sie werden geformt. So viele unterschätzen den Faktor Fleiß. Alle wollen frei und glücklich sein, aber nur die wenigsten sind auch bereit, den Preis dafür zu zahlen! Psychologen haben errechnet, dass ein Mensch für die absolute Weltklasse auf einem Gebiet rund 10.000 Stunden Arbeit investieren muss! Wenn wir uns also bewusst machen, dass ein Michelangelo ebenfalls nur 24 h/Tag hatte, so sollten wir mit dieser begrenzten Ressource besser umgehen. Ich empfehle daher die Anfertigung von NOT-To-Do-Listen, um den vollen Fokus auf die richtigen Dinge zu legen. Ein Pablo Picasso hat im Laufe seines Lebens allein über 50.000 Exponate geschaffen! Der Unterschied zwischen kennen und können, ist das TUN.



Werte

„Die größte Errungenschaft im Leben ist es Du selbst zu sein, in einer Welt, die Dich ständig anders haben möchte“ // Ralph Waldo Emerson

Damit hat er gemeint: Wenn Du auf Dein Leben schaust, dann wirst Du feststellen, dass seit deiner Geburt, von dem Kindesalter an die meisten Menschen versucht haben, Dich irgendwie zu verändern, Dich in irgendein Schema zu pressen, Dich anzupassen. Sei es im Kindergarten, später in der Schule, in der Uni oder im Beruf. Das bedeutet es wird uns abtrainiert zu fragen, was wir wollen, sondern viel eher in welche der vielen Boxen passen wir am besten rein. Nur die Sache ist, dass in dem Augenblick, wo Du ein Kreis bist, ist es möglich in eine Box rein zu passen. Allerdings wenn Du ein Quadrat bist, ist es so gut wie unmöglich, in eine kreisförmige Form rein zupassen. Doch die meisten Menschen verbiegen sich lebenslang und leben nicht das Leben, was sie leben möchten, sondern passen sich an und leben ein Leben nach den Vorstellungen und Bedürfnissen der anderen und nicht nach ihren eigenen Werten, Wünschen und Bedürfnissen. Was sind Werte? Werte können sich von Mensch zu Mensch, so wie wir uns optisch von einander unterscheiden, auch mental von einander unterscheiden. Werte können beispielsweise sein: Freiheit, Finanzen, Gesundheit, Beziehungen oder Familie. Werte sind nichts statisches, sondern sie verändern sich mit der Zeit. Schauge, dass Du Deine Werte bewusst Deinen eigenen Vorstellungen und Bedürfnissen anpasst und ein Leben lebst, was Du leben möchtest und nicht was andere Menschen von außen von Dir erwarten.



Disziplin

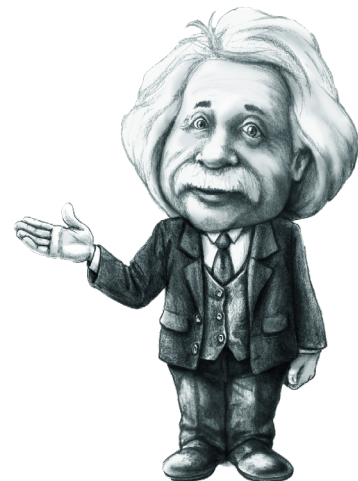
„Disziplin ist die Brücke zwischen Zielsetzung und Verwirklichung“ // Jim Rohn

Der amerikanische Psychologe Walter Mitchell führte in den 60er Jahren ein spannendes Experiment mit 4-jährigen Kindern durch. In Einzelsitzungen wurde den Kindern ein begehrtes Objekt vor Augen geführt, das konnte beispielsweise ein Marshmallow, Kekse oder Salzgebäck sein. Der Versuchsleiter teilte dem jeweiligen Kind im Anschluss mit, dass er jetzt für einige Zeit den Raum verlassen würde und sagte in dem Augenblick, wo das Kind die Glocke betätigen würde, würde er zurückkehren und dem Kind beispielsweise ein Marshmallow überreichen. Würde das Kind allerdings warten bis der Versuchsleiter von selbst zurückkehre würde es sogar zwei Marshmallows bekommen. Hatte das Kind die Glocke nicht betätigt, kehrte der Versuchsleiter in der Regel nach ca. 15 Minuten zurück und überreichte zwei Marshmallows.

Was allerdings jetzt passierte war sehr spannend. Im Durchschnitt warteten die meisten Kinder zwischen 6 und 10 Minuten. In den Nachbeobachtungs-Studien in den 80er Jahren suchte Walter Mitchell die Kinder auf, um zu schauen, was aus ihnen geworden ist. Was er feststellte, da staunte die ganze Fachwelt, denn die Kinder, die ursprünglich im Experiment länger gewartet haben, erwiesen sich als deutlich kompetenter, als andere heranwachsende Jugendliche. Sie waren besser in der Schule und hatten auch viel bessere soziale Kontakte. Auch war ihr Verhalten in Frust- und Stresssituationen deutlich stärker. Fazit: Disziplin zahlt sich aus. Bleib dran. Glaube an Dich und Du wirst in einiger Zeit ganz woanders sein, als Du heute bist.

*„Die einzig wirklichen Feinde
eines Menschen sind seine eigenen
negativen Gedanken.“*

[Albert Einstein]



Leben bedeutet Wachstum. Jedes Baby, das auf die Welt kommt, wächst und verändert sich. Unser Körper nimmt im Laufe der Zeit andere Formen an. Wenn Du Deinen Körper trainierst, bekommst Du eine sportliche Figur. Wenn Du nichts tust, dann wird Dein Körper immer schlaffer und Deine Energie nimmt ab. Das gleiche gilt für Deinen Verstand. Wenn Du Deinen Kopf mit guten Inhalten füllst, kannst Du sehr weit im Leben kommen. Wenn Du allerdings nicht in Dich und Dein Leben investierst, werden Deine Hirnzellen mit der Zeit absterben. Das ist auch der Grund, warum die meisten Menschen seit Jahren immer auf der gleichen Stelle bleiben. Sie sind nicht bereit, in sich und ihr Wissen zu investieren. Stattdessen beschweren sie sich, und geben den anderen die Schuld, dass ihre Situation so ist, wie sie ist. Denn es ist wesentlich einfacher, etwas zu kritisieren, statt Neues dazu zu lernen. In einer Studie haben Psychologen festgestellt, dass 80 % aller plötzlichen Lotto-Gewinner nach nur 2 Jahren wieder blank oder sogar verschuldet sind. Auf der anderen Seite gibt es Menschen, die sich ein großes Wissen erarbeitet haben und dennoch alles durch eine plötzliche Krise verloren. Doch was passierte nach 2 Jahren? Sie konnten sich ihren alten Lebensstandard wieder erarbeiten. Warum? Weil sie das Wissen haben „wie“ etwas funktioniert. Es ist also nicht Dein Geld, was Dich reich macht. Es ist Dein Wissen, was Dich reich macht.

Schaue also, dass Du jeden Monat Zeit & Geld in Dich und Deine Weiterbildung investierst. Dazu gehören diese Bereiche: Beruf, Beziehung, Gesundheit und persönliches Glück
Dafür stehen Dir insgesamt 5 Möglichkeiten zur Verfügung:

- (1) Lesen von Büchern & Magazinen
- (2) Hören von Hörbüchern
- (3) Sehen von DVDs (Seminare & Vorträge)
- (4) Erleben von Live-Seminaren, Workshops und Events
- (5) Transformieren in einem persönlichen 1:1 Coaching

Meine Erfahrung zeigt, dass Du in einem Seminar (4) und einem persönlichen Coaching (5) wesentlich schneller in die Umsetzung Deiner Ziele kommst. Deine Vorteile sind:

- Möglichkeit Fragen zu stellen.
- Du erlebst es mit allen 5 Sinnen viel intensiver, statt nur lesen oder hören.
- Du lernst andere spannende Menschen (neues Umfeld) kennen, die sich ebenfalls positiv verändern wollen.

Ich investiere jeden Monat 25 % meines Einkommens in Weiterbildung. Denn Investition in Wissen bringt noch immer die besten Zinsen. Wenn auch Du Dich positiv verändern möchtest, dann empfehle ich Dir dieses Seminar.

Es waren bereits über 4.500 Menschen aus ganz Europa mit dabei:

www.erfolgsmaster.com | Glücklich & erfolgreich leben

„Der Wunsch zu lernen ist allen edlen Menschen angeboren.“
Leonardo da Vinci

Das wirst Du in dem Praxis-Seminar lernen:

- + Wie bekommst Du ein felsenfestes Selbstbewusstsein?
- + Wie steuerst Du Deine Gedanken ganz bewusst?
- + Welche Erfolgsgeheimnisse hatten die großen Genies und was können wir daraus lernen?
- + Wie erkennst Du Deine Talente, Werte und Stärken (Die Schlüssel Deiner Motivation)?
- + Wie produzierst Du aus Deinem Wissen auch Resultate und kommst in die Umsetzung?
- + Wie kannst Du die Macht der Ziele ganz konkret für Dich nutzen?
- + Wie kannst Du mit Deiner Zeit produktiver umgehen und mehr erreichen (Anwendbare Tipps)?
- + Wie führst Du Dein Leben nach deinen eigenen Vorstellungen und Standards?

Dein Geschenk:

Als besonderes Geschenk bekommst Du heute einen Gutschein im Wert von **25 % Rabatt** auf alle Ticket-Kategorien (außer Frühbucher). Einfach bei www.erfolgsmaster.com auf der Karte Deine Stadt aussuchen, neues Fenster öffnet sich, im neuen Fenster ganz runter scrollen, auf dieses Feld klicken: „Hier klicken, um einen Aktionscode einzugeben“, **Aktionscode: e-book** eingeben und 25% Rabatt auf alle Ticketkategorien erhalten. Ich freue mich darauf, demnächst auch Dir persönlich zu begegnen.



www.erfolgsmaster.com