

LERNMASTER

7 geniale Prinzipien für schnelleres Lernen



Maxim Mankevich

Du stehst vor einem riesigen Berg aus Lernstoff, der auf Dich wartet und weißt nicht wo Du anfangen sollst? Dieses eBook verrät Dir, wie Du mit Leichtigkeit Wissen aufnimmst und leitet Dich in einen anhaltenden Lernflow. Die 7 einzigartigen Prinzipien erhöhen Deine Lernleistung. Du erfährst, wie Du am besten mit Deinem Gehirn umgehst. Schöpfe aktiv aus Deinem genialen Potential!



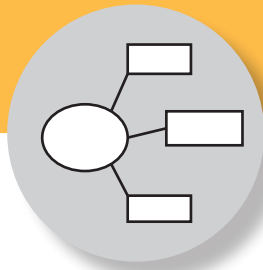
Überblick

Stell Dir vor, Du sitzt vor einem 1000-Teile-Puzzle. Wie startest Du? Du verschaffst Dir zunächst einen Überblick und fragst Dich, wie das Zielbild aussieht. Verfahre genauso mit dem Lernstoff. Mache Dir zunächst den Umfang bewusst. Betrachte beim Lesen von Büchern zuerst das Inhaltsverzeichnis. Danach gehst Du ins Detail. Schritt für Schritt, bis sich alles zusammenfügt und ein wunderschönes Bild entsteht.



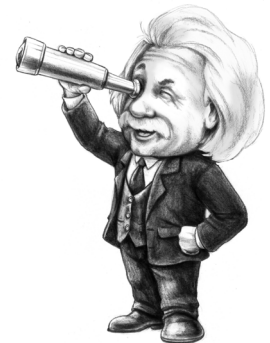
*„Lernen ist Erfahrung.
Alles andere ist Information.“*

[Albert Einstein]



Mind-Map

Nutze eine Mind-Map! Die visuelle Darstellung setzt Denkprozesse in Gang und verschafft ebenfalls einen umfangreichen Überblick über die Hierarchien des Themengebiets. Zudem wird Dir Dein momentaner Wissenshorizont vor Augen geführt. Überlege Dir z.B. alle Wörter, die Dir zum Begriff „Erfolg“ einfallen. Dieses Brainstorming aktiviert beide Gehirnhälften und animiert zum ganzheitlichen, kreativen Denken. Du kannst die Mind-Map beliebig häufig erweitern und modellieren.



Emotion

Emotionale Nähe zum Lernstoff steigert die Lerneffektivität enorm. Definiere eine klare Absicht: Welchen Vorteil bringt Dir dieses Wissen? Inwiefern ist es von Interesse für Dich? Wo kannst Du es praktisch anwenden und wie wirst Du Dich danach fühlen? Emotionalisiere den Lernstoff, denn Du brauchst einen Bezug dazu! Der Hauptgrund, warum Menschen sich an bestimmte Dinge nicht erinnern, liegt zu 80 % an Desinteresse! Sorge dafür, dass der Stoff entweder spannend ist oder Sinn ergibt. Lernen bedeutet, eine Verbindung zwischen Bekannten und Unbekannten herzustellen. Nichts ist so wichtig wie eine emotionale Beziehung zum Lernstoff.



Schlüsselwort

Benutze beim Lernen unbedingt eine Lesehilfe. Verwende zum Beispiel einen dünnen Stift, damit so wenig wie möglich Wörter verdeckt werden. Wichtige Passagen sollten gleich beim ersten Lesen markiert werden. Deine Augen folgen automatisch den Bewegungen des Stifts und den Schlüsselinformationen. Schreibe Dir immer wieder ein Schlüsselwort an den Rand. Wenn Du dieses Wort erneut siehst, erinnerst Du Dich an den ganzen Absatz.

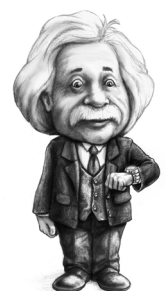


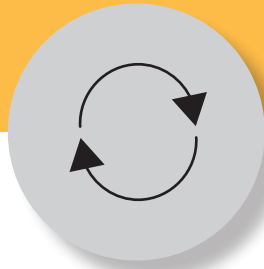
Zeit

Nutze die 24-Stunden-Regel! Wiederhole das Neuerlernte innerhalb von 24 Stunden. Am besten wendest Du das Neugelernte sofort an. Erzähle es mindestens 3 Mal weiter. Rufe einfach einen Freund an und erzähle es noch 2 weiteren Menschen. Nach dem Gedächtnisforscher Ebbinghaus vergessen wir in den ersten 24 Stunden der Wissensaufnahme bereits ca. 66% des Gelernten.

„Es ist nicht zu wenig Zeit, die wir haben, sondern es ist zu viel Zeit, die wir nicht nutzen.“

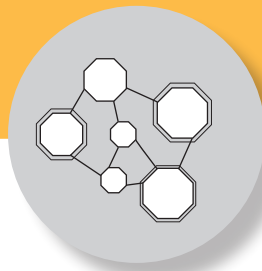
[Lucius A. Seneca]





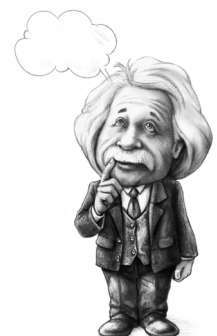
Wiederholung

Übe, Übe, Übel! Und wenn es drauf ankommt sei spontan! Denn dann bist Du bereit, weil die Kompetenz bereits in Dir ist. Wenn Du etwas verstanden hast, heißt das nicht, dass Du es auch aktiv abrufen kannst. Nutze Wiederholungen, um das Wissen effektiv zu verankern. Gib das Neuerlernte verbal, schriftlich oder auch durch social Media Kanäle wieder. Tue die gleichen Dinge immer und immer wieder. Wiederhole den Lernstoff kontinuierlich. Je häufiger Du eine Sache tust, desto erfolgreicher wirst Du, denn Du stärkst mit der Wiederholung Deine neuronalen Gedächtnisspuren. So wirst Du neues Wissen in Zukunft wesentlich schneller und leichter aufnehmen können.



Netzwerk

Vernetztes Denken ist für Dich von unschätzbarem Nutzen. Je mehr Wissensnetze Du Dir aufgebaut hast, desto leichter fällt Dir das Lernen. Baue Dir ein breites, neuronales Netzwerk auf, damit Du das neue Wissen schneller aufnehmen kannst! Das Prinzip ist vergleichbar mit einem Werkzeugkoffer. Wenn Du nur einen Hammer hast, dann kannst Du zwar ein kleines Baumhaus aus Brettern und Nägeln bauen. Stehen Dir zusätzlich Schraubenzieher, Pfeile, Säge und Zange zur Verfügung, eröffnen sich sofort mehr Optionen, um ein schöneres Haus zu kreieren. Ein erweitertes Repertoire in Form von Denktools erhöht die assoziativen Möglichkeiten. Trainiere Dein Gehirn wie einen Muskel!



Leben bedeutet Wachstum. Jedes Baby, das auf die Welt kommt, wächst und verändert sich. Unser Körper nimmt im Laufe der Zeit andere Formen an. Wenn Du Deinen Körper trainierst, bekommst Du eine sportliche Figur. Wenn Du nichts tust, dann wird Dein Körper immer schlaffer und Deine Energie nimmt ab. Das gleiche gilt für Deinen Verstand. Wenn Du Deinen Kopf mit guten Inhalten füllst, kannst Du sehr weit im Leben kommen. Wenn Du allerdings nicht in Dich und Dein Leben investierst, werden Deine Hirnzellen mit der Zeit absterben. Das ist auch der Grund, warum die meisten Menschen seit Jahren immer auf der gleichen Stelle bleiben. Sie sind nicht bereit, in sich und ihr Wissen zu investieren. Stattdessen beschweren sie sich, und geben den anderen die Schuld, dass ihre Situation so ist, wie sie ist. Denn es ist wesentlich einfacher, etwas zu kritisieren, statt Neues dazu zu lernen. In einer Studie haben Psychologen festgestellt, dass 80 % aller plötzlichen Lotto-Gewinner nach nur 2 Jahren wieder blank oder sogar verschuldet sind. Auf der anderen Seite gibt es Menschen, die sich ein großes Wissen erarbeitet haben und dennoch alles durch eine plötzliche Krise verloren. Doch was passierte nach 2 Jahren? Sie konnten sich ihren alten Lebensstandard wieder erarbeiten. Warum? Weil sie das Wissen haben „wie“ etwas funktioniert. Es ist also nicht Dein Geld, was Dich reich macht. Es ist Dein Wissen, was Dich reich macht.

Schaue also, dass Du jeden Monat Zeit & Geld in Dich und Deine Weiterbildung investierst. Dazu gehören diese Bereiche: Beruf, Beziehung, Gesundheit und persönliches Glück.
Dafür stehen Dir insgesamt 5 Möglichkeiten zur Verfügung:

(1) Lesen von Büchern & Magazinen

(2) Hören von Hörbüchern

(3) Sehen von DVDs (Seminare & Vorträge)

(4) Erleben von Live-Seminaren, Workshops und Events

(5) Transformieren in einem persönlichen 1:1 Coaching

Meine Erfahrung zeigt, dass Du in einem Seminar (4) und einem persönlichen Coaching (5) wesentlich schneller in die Umsetzung Deiner Ziele kommst. Deine Vorteile sind:

- Du hast die Möglichkeit Fragen zu stellen.
- Du erlebst es mit allen 5 Sinnen viel intensiver, statt nur lesen oder hören.
- Du lernst andere spannende Menschen (neues Umfeld) kennen, die sich ebenfalls positiv verändern wollen.

Ich investiere jeden Monat 25 % meines Einkommens in Weiterbildung. Denn Investition in Wissen bringt noch immer die besten Zinsen. Wenn auch Du Dich positiv verändern möchtest, dann empfehle ich Dir dieses Seminar.

Es waren bereits über 4.500 Menschen aus ganz Europa mit dabei:

www.erfolgsmaster.com | **Glücklich & erfolgreich leben**

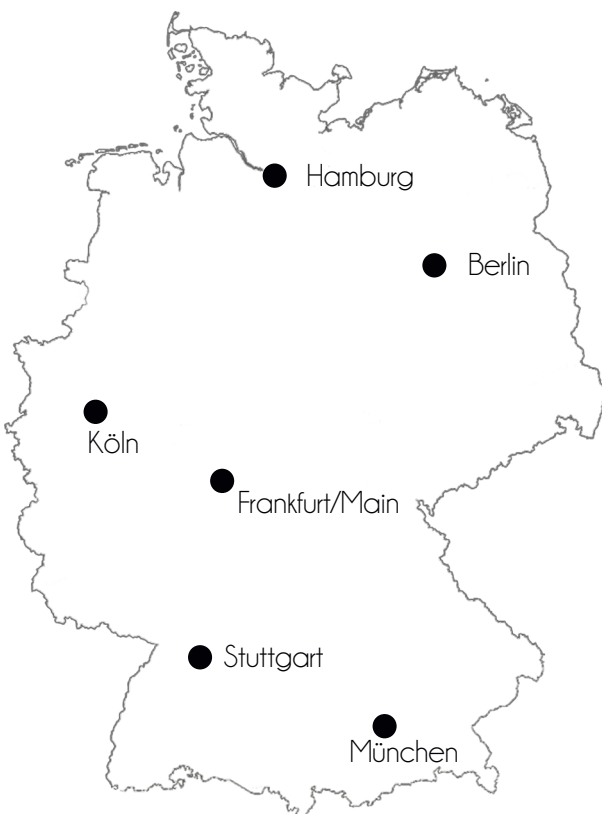
„Der Wunsch zu lernen ist allen edlen Menschen angeboren.“
Leonardo da Vinci

Das wirst Du in dem Praxis-Seminar lernen:

- + Wie bekommst Du ein felsenfestes Selbstbewusstsein?
- + Wie steuerst Du Deine Gedanken ganz bewusst?
- + Welche Erfolgsgeheimnisse hatten die großen Genies und was können wir daraus lernen?
- + Wie erkennst Du Deine Talente, Werte und Stärken (die Schlüssel Deiner Motivation)?
- + Wie produzierst Du aus Deinem Wissen auch Resultate und kommst in die Umsetzung?
- + Wie kannst Du die Macht der Ziele ganz konkret für Dich nutzen?
- + Wie kannst Du mit Deiner Zeit produktiver umgehen und mehr erreichen (anwendbare Tipps)?
- + Wie führst Du Dein Leben nach Deinen eigenen Vorstellungen und Standards?

Dein Geschenk:

Als besonderes Geschenk bekommst Du heute einen Gutschein im Wert von **25 % Rabatt** auf alle Ticket-Kategorien (außer Frühbucher). Einfach bei www.erfolgsmaster.com auf der Karte Deine Stadt aussuchen, neues Fenster öffnet sich, im neuen Fenster ganz runter scrollen, auf dieses Feld klicken: „Hier klicken, um einen Aktionscode einzugeben“, **Aktionscode: e-book** eingeben und 25% Rabatt auf alle Ticket-kategorien erhalten. Ich freue mich darauf, demnächst auch Dir persönlich zu begegnen.



www.erfolgsmaster.com