

# ERFOLGSMASTER

## Plan // Erfolgsmaster

**Mein Ziel:** Was will ich mit meinem Selbstcoaching erreichen?

**Gegenkräfte / Widerstände:** Was könnte mich davon abhalten, mein Ziel zu erreichen?

**Gegenkräfte kontern:** Wie kann ich diese Gegenkräfte aushebeln, verringern oder abstellen?

**Mein Plan & Meilensteine:** Wie genau gehe ich vor, um mein Ziel zu erreichen?

**Meine tägliche Leistungserfassung (3x Symbole):**

- Heute habe ich **nichts** für mein Selbstcoaching Ziel getan
- + Heute habe ich **etwas** für mein Selbstcoaching Ziel getan
- ! Heute habe ich **besondere Erfolge** festgestellt & realisiert

Monat: \_\_\_\_\_

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	1	2	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	2	42	5	26	27	28	29	30	31		

Bilanz: - \_\_\_\_\_ Stück + \_\_\_\_\_ Stück ! \_\_\_\_\_ Stück