

ERFOLGSMASTER

Beziehung // Erfolgsmaster

1. Was **schätze** ich an meinem **Partner**? Welche Besonderheiten von meinem Partner sind für mich besonders **liebenswert**?

2. Was **investiere** & **tue** ich aktuell konkret für unsere Beziehung?

ERFOLGSMASTER

3. Auf einer Skala von 1(langweilig) bis 10(super) ist unsere Beziehung aktuell bei:
4. Was **fehlt**, damit es eine 10 wird?
5. **Wie** können wir das gemeinsam **erreichen**? Was können wir **konkret tun** um unsere Beziehung zu verbessern?

ERFOLGSMASTER

6. Welche gemeinsamen **Aktivitäten** (Rituale) haben wir in unserer Beziehung?

a) Wann haben wir diese Aktivität(en) das letzte Mal getan?

b) In den nächsten 2 Wochen, werden wir diese **1-2** Aktivität(en) wieder gemeinsam unternehmen:

c) Wann **genau** (Hier oder im Kalender verbindlich den Termin eintragen):

ERFOLGSMASTER

7. **Meine** persönlichen **Ziele** (Unabhängig von der Beziehung) für das kommende Jahr sind:

8. Die Ziele **meines Partners** (Unabhängig von der Beziehung) für das kommende Jahr sind:

ERFOLGSMASTER

9. Sind unsere **jeweiligen** Ziele miteinander vereinbar?

a) Welche möglichen **Hindernisse** sollten wir beachten?

b) Welche **Kompromisse** sollten/müssen wir eingehen?

ERFOLGSMASTER

10. Diese **neue Aktivitäten** (Städte, Erlebnisse, Gerichte, Sportarten, Konzerte, Urlaubsorte, Spiele, Wellness, Ernährungsweisen, Hobbys) möchten wir in den nächsten **12 Monaten** in unserer Beziehung gemeinsam ausprobieren?

11. **Partnerliste** (Wie gut kennen wir uns wirklich?)

1. Wie trinkt mein Partner seinen **Kaffee** am liebsten?
2. Seine/Ihre **Liebingsstadt** (Ort) lautet?
3. In welchem Alter ist mein Partner von zu Hause **ausgezogen**?
4. Wie viel **verdient** mein Partner aktuell im Monat?
5. Worüber ärgert sich mein Partner am meisten?
6. Welches **Tier** findet mein Partner am besten?
7. Welche **Fernsehserie** findet mein Partner unterhaltsam?
8. Was ist die **Schuhgröße** meines Partners?

ERFOLGSMASTER

9. Vor welchem **Tier** fürchtet sich mein Partner am meisten?
10. Hat sich mein Partner schon mal etwas **gebrochen**?
11. Woran genau **glaubt** mein Partner (Gott, Universum, Buddhismus, nichts)?
12. Was findet mein Partner an mir besonders schön (**Körperteil** & **Charaktereigenschaft**)?
13. Wie viele **Kinder** möchte mein Partner am liebsten haben?
14. **Wann** haben wir uns kennengelernt (genaues Datum)?
15. Bei welcher **Gelegenheit** haben wir uns kennengelernt?
16. Wann hatten wir zum **1. Mal** Sex?
17. Wer von uns beiden hat als Erster seine **Liebe** gestanden?
18. Welchen **Körperteil** mag mein Partner an sich selbst nicht besonders?
19. Welche besonderen **Macken/Ticks** hat mein Partner?
20. Was ist meinem Partner **peinlich**?
21. Was an mir nervt meinen Partner am meisten?
22. Das **Liebblingsrestaurant** meines Partners ist?
23. Das **Liebblingsgericht** meines Partners ist?
24. Was würde mein Partner mit einem **Lotto-Millionengewinn** machen?
25. Welches **Buch** hat mein Partner besonders gern?
26. Welche **Fremdsprachen** spricht mein Partner?

ERFOLGSMASTER

27. Was ist die **Lieblingsfarbe** meines Partners?
28. Wann war mein Partner das letzte Mal richtig **eifersüchtig**?
29. Welchen **Spitznamen** hatte mein Partner in der Kindheit?
30. Was ist der **Lieblingfilm** meines Partners?
31. Welchen **Traumberuf** hatte mein Partner als Kind?
32. Welche **Kunststücke** (Spagat, ein Rad schlagen, Zunge rollen) kann mein Partner?
33. Was nimmt mein Partner auf jeden Fall auf eine **einsame Insel** mit?
34. Bei welchem **Song** dreht mein Partner das Radio garantiert lauter/leiser?
35. Wie möchte mein Partner **bestattet** werden?

0 - 10 gleiche Antworten: Es besteht definitiv der Bedarf, dass wir uns besser austauschen.

10 - 24 gleiche Antworten: Ganz okay, es gibt noch Potential nach Oben. Bedenke: Je mehr Du Deinen Partner kennst, desto besser könnt Ihr auf eure Bedürfnisse gegenseitig eingehen.

25 - 34 gleiche Antworten: Respekt! Ihr kennt euch wirklich gut. Indem Ihr euch besser kennenlernt, könnt Ihr umso mehr neue Dinge unternehmen, um eure Beziehung zu festigen.

35 gleiche Antworten: Großes Kompliment. Ihr habt ein starkes Fundament, auf dem Ihr aufbauen könnt.